



Liste des jalons de bébé

Jalons typiques par âge — cochez-les quand vous les observez.

Vers 2 mois

- Se calme quand on le prend
- Regarde les visages
- Premier sourire social
- Lève brièvement la tête

Vers 4 mois

- Tient la tête
- Gazouille et répond
- Attrape les jouets
- Se redresse sur les avant-bras

Vers 6 mois

- Se retourne
- Tient assis avec appui
- Rit
- Porte les objets à la bouche

Vers 9 mois

- Tient assis seul
- Babille des suites de sons
- Passe un objet d'une main à l'autre
- Réagit à son prénom

Vers 12 mois

- Se met debout
- Se déplace aux meubles
- Fait au revoir
- Premiers mots

Vers 18 mois

- Marche bien seul
- Dit plusieurs mots
- Pointe pour montrer
- Essaie la cuillère

Vers 2 ans

- Phrases de deux mots
- Court
- Donne un coup de pied au ballon
- Suit une consigne simple

Des fourchettes, pas des échéances — chaque bébé est différent.